

19 AU 25 JUILLET 2026

Semaine de prévention de la noyade



Être bien préparé, c'est la base de la sécurité!

Dimanche 19 juillet | 10 h à 14 h

Noyade mortelle et non mortelle



- Présence du WIBIT
- Quiz sur les différences entre la noyade mortelle et non mortelle
- Jeux aquatiques dans le bassin récréatif

Lundi 20 juillet | 14 h à 17 h

Eau libre



- Concours de coloriage pour les enfants
- Dessins de canot, kayak, etc.
- Tirage au sort
- Chasse au trésor
- Kiosque avec un superviseur

Mardi 21 juillet | 14 h à 17 h et 17 h 30 à 19 h

Sécurité en piscine



- Mini-sauveteur d'une journée
- Simulations et ateliers de sauvetage
- Entrée gratuite aux bains libres pour les mini-sauveteurs
- Petites surprises

Mercredi 22 juillet | 9 h à 12 h

Nager pour survivre



- Conseils de natation personnalisés pour les adultes
- Atelier gratuit offert par notre équipe aquatique

Jeudi 23 juillet | 17 h à 19 h

Supervision des enfants



- Kiosque de sensibilisation sur la supervision
- Auto-évaluation et faits
- Jeux aquatiques dans le bassin récréatif

Vendredi 24 juillet | 9 h à 11 h

Consommation d'alcool et drogues



- Quiz sur les impacts de la consommation d'alcool
- Jeux aquatiques dans le bassin récréatif

Samedi 25 juillet | 9 h à 14 h

VFI et sécurité nautique

Journée mondiale de la prévention de la noyade



- Atelier : comment bien choisir un gilet de sauvetage?
- Essai du VFI sur la glissade du WIBIT
- Aide-mémoire de sécurité nautique
- Trousse de secours en navigation
- Tapis flottants (démonstration de chute accidentelle)



CENTRE SPORTIF
Pays-d'en-Haut

